

# Comitê de Diversidade da Paulista Jr.



**CARTILHA:**

## **MACHISMO NO AMBIENTE DE TRABALHO**

## VOCÊ SABE O QUE É MACHISMO?

02

*Machismo é o comportamento que favorece o gênero masculino em detrimento do feminino, ou seja, é o abuso ou excesso movido por questões de gênero.*



O machismo, suas práticas e efeitos estão enraizados na estrutura da sociedade, entender como esse ato se manifesta é essencial para romper a lógica que perpetua as relações de dominação e poder entre homens e mulheres.

## ALGUNS DADOS



As mulheres são maioria da população no Brasil. Vivem mais tempo, têm mais educação formal e ocupam 44% das vagas de emprego registradas no país. No entanto, o número de mulheres desempregadas é 29% maior que o de homens. E quando falamos das posições de liderança, embora a porcentagem de mulheres CEOs no Brasil tenha crescido de 5% em 2015 para 16% em 2017, elas ainda representam apenas 2,8% dos cargos mais altos.

Esses dados mostram como a luta pela inclusão profissional de mulheres ainda precisa evoluir muito para criarmos ambientes de trabalho verdadeiramente igualitários.

Salário, formalização e disponibilidade de horas para trabalhar são alguns dos elementos que permanecem desiguais entre homens e mulheres no ambiente profissional.

Segundo o IBGE, as mulheres trabalham, em média, três horas a mais por semana do que os homens – considerando trabalho remunerado, atividades domésticas e o cuidado de pessoas.

E ainda assim, o estudo de 2019 mostrou que o salário médio das mulheres foi de R\$2.112, enquanto o dos homens chegou a R\$ 2.873, o que mostra a disparidade salarial, onde mulheres ganham 26,5% a menos do que homens.

## VOCÊ SABE IDENTIFICAR ATITUDES MACHISTAS DENTRO DO AMBIENTE DE TRABALHO?

04

Vemos, no ambiente de trabalho exemplos frequentes de opressões movidas pelo machismo, como:

- Assédio Moral
- Assédio Sexual
- Silenciamento de mulheres por meio da supressão de suas falas
- Apropriação das ideias de mulheres (sem lhes dar o devido crédito)
- Piadas sobre TPM
- Subjugar uma mulher por ter filhos
- Desigualdade salarial
- Taxar mulheres como "agressivas" ou "rudes" quando se posicionam de forma firme e direta (como homens comumente fazem).

Entre outras diversas situações de abuso que ocorrem de forma velada, muitas mulheres não sabem como denunciar, até mesmo não compreendem que o ocorrido pode ser considerado um abuso ou excesso motivado por questões de gênero, além do medo de sofrer retaliações após a denúncia, ainda mais quando submetidas a condutas machistas por parte de superiores ou profissionais na mesma posição hierárquica.



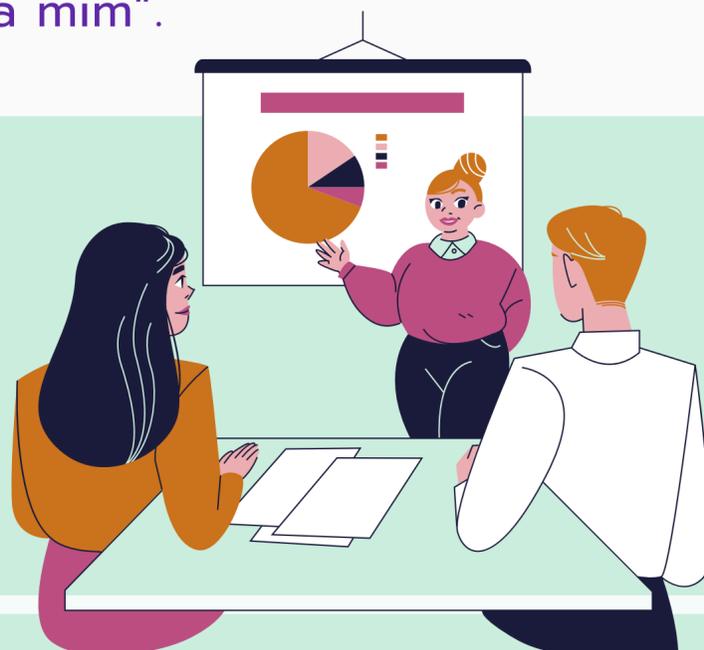
## MAN INTERRUPTING E MANSPLAINING

Um estudo feito pela Universidade George Washington mostra como homens costumam falar mais durante reuniões e frequentemente interrompem suas colegas de forma desnecessária.

Independente do gênero, ninguém gosta de ser interrompido, mas isso acontece com tanta frequência com mulheres (em especial no ambiente corporativo) que ganhou um termo próprio: man interrupting. O termo é a junção das palavras man e interrupting e significa, literalmente, interrupções masculinas: quando um colega homem interrompe a fala de sua colega durante uma reunião ou apresentação e não a deixa continuar a expor sua ideia.

Já o mansplaining é outro termo que vem do inglês e pode ser traduzido como "homens explicando". Ele representa outra situação vivenciada com frequência pelas mulheres: quando um homem sente a necessidade de explicar um assunto simples ou ainda um assunto do qual ela própria já tem domínio, de forma óbvia e didática, subjugando a inteligência da ouvinte.

O termo foi criado em 2008 pela romancista Rebecca Solnit após um homem explicar para ela sobre um livro que ela mesma escreveu! O ocorrido deu origem ao seu livro "Os homens explicam tudo para mim".



## COMO COMBATER?

Mas como podemos contribuir para romper essa lógica de opressão dentro do ambiente de trabalho?

A arma mais poderosa para combater o machismo é dar voz para quem é diretamente afetado por ele: as mulheres. Tomar iniciativas no dia a dia, como:

- garantir que elas tenham espaço de fala nas reuniões e se sintam confortáveis para compartilhar suas opiniões;
- ouvir mulheres até a conclusão de suas falas;
- reconhecer suas ideias, sem descrédito ou favoritismo;
- quando uma mulher for interrompida, interromper na sequência e dizer que gostaria de ouvi-la terminar;
- não tolerar "piadas" sexistas;
- reconhecer, valorizar e confiar no trabalho de mulheres, são exemplos do básico a ser feito.

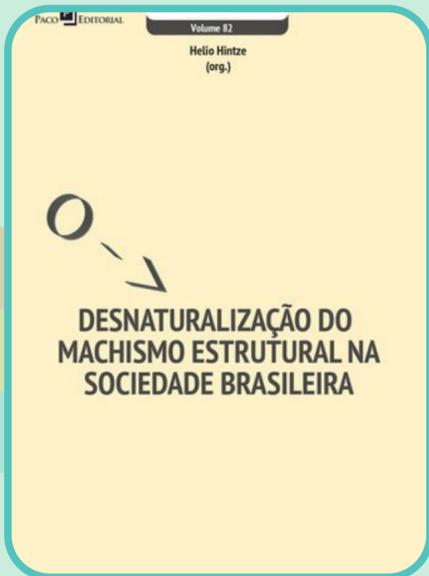
Além disso, reforçamos o papel da Ouvidoria oferecida pelo Comitê Juntas aos membros da Paulista Jr. como um espaço seguro para deixar relatos e denúncias a respeito de qualquer tipo de discriminação ou assédio!

***Se um comportamento, fala ou atitude deixa alguém desconfortável, ele precisa ser repensado!***



# INDICAÇÕES DE LIVROS QUE TRATAM DO ASSUNTO

07



## *Desnaturalização do Machismo Estrutural na Sociedade Brasileira*

- Trabalho coletivo de pesquisadoras e pesquisadores

*Clube da luta feminista: Um manual de sobrevivência (para um ambiente de trabalho machista)*  
- Jessica Bennett e Simone Campos



## *Os homens explicam tudo para mim*

- Rebecca Solnit



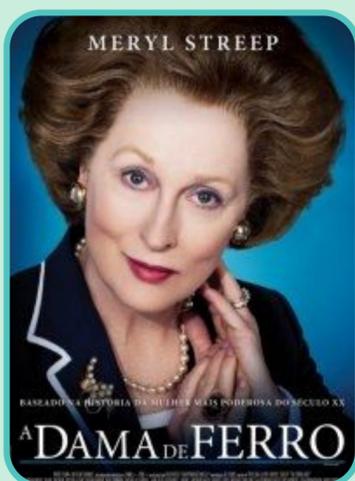
# INDICAÇÕES DE FILMES E SÉRIES

08



## *Estrelas Além do Tempo*

Este filme tem como narrativa a história real de três mulheres negras que trabalhavam na NASA no ano de 1960 e que tiveram um papel crucial na chegada do homem à Lua. O enredo mostra a luta das mulheres para terem suas ideias ouvidas e respeitadas em um período marcado por injustiças, desigualdades de gênero e racismo, em uma época em que elas não eram sequer autorizadas a usar o mesmo banheiro dos seus colegas, homens brancos.



## *A Dama de Ferro*

O filme mostra todas as barreiras que Thatcher precisou superar ao ser a primeira mulher a liderar uma das nações mais poderosas do mundo.



## *A Vida e a História de Madam C.J. Walker*

Baseado em fatos reais, a série conta a história de Madam Walker, uma afro-americana que venceu a pobreza e construiu um império de produtos de beleza, que enfrenta durante sua jornada diversas barreiras como o racismo e o machismo dentro do mercado de trabalho.



## *Eu Não Sou Um Homem Fácil*

A trama trata de um personagem clássico machista que objetifica e subestima as mulheres no trabalho e nas relações, mas que de repente bate a cabeça e acorda em uma nova realidade na qual as mulheres são dominantes.

## FONTES

- Diferença salarial entre homens e mulheres [...] | NSC Total
- Mulher no Mercado de Trabalho: Crescimento, Importância e Fatos | SBCOACHING
- Mulheres e o mercado de trabalho: os desafios da igualdade | Think With Google
- Machismo no trabalho | Convenia
- Não se cale | Sindjus
- 6 Ways That Women Can Champion Each Other At Work | Leanin



**E AÍ...**

Gostou do material? Dúvidas, elogios, críticas ou sugestões de temas para futuras cartilhas: só entrar em contato com o Comitê Juntas!

[comitejuntas@paulistajr.com.br](mailto:comitejuntas@paulistajr.com.br)

